

<https://www.iltitolo.it/long-covid-effetti-a-lungo-termine/>

Mar. 17 Mag. 2022 Ultimo: Salvaguardare la bio diversità





il Titolo

Periodico di Arte, Cultura e Spettacolo

🏠 CHI SIAMO
REGIONI
RUBRICHE
TITOLOTV
SPONSOR
CONTATTI
ARCHIVIO
🔍



Rubriche
Salute

Long Covid: effetti a lungo termine

📅 Dom. 15 Mag. 2022 🗑️ Redazione

The Lancet Respiratory Medicine: due anni dopo l'infezione, la metà delle persone ricoverate in ospedale con COVID-19 ha almeno un sintomo, suggerisce uno studio di follow-up.

Dopo due anni di pandemia abbiamo imparato a convivere con il Covid-19, ma oggi sappiamo di più sugli effetti a lungo termine. Secondo il più lungo studio di follow-up fino effettuato pubblicato sul Lancet Respiratory Medicine, la metà dei pazienti che sono stati ricoverati in ospedale ha ancora almeno un sintomo due anni dopo l'infezione da COVID-19: il **31% riporta affaticamento** o debolezza muscolare e il 31% difficoltà di sonno.

"Riscontriamo in ambulatorio delle alterazioni che hanno una ricaduta clinica che tendono a reiterarsi indipendentemente dal tipo di covid dalla variante e dal quadro clinico e uno degli aspetti principali è la fatica. – spiega il Dott. Luca Santoleri Direttore del servizio di immunoematologia e medicina trasfusionale dell'ospedale San Raffaele Milano – la capacità di essere validi sul lavoro e nella vita di tutti i giorni come lo si era di solito cambia post covid. È importante dare una terapia a base di ferro, acido folico e vitamina B12 per supportare una situazione che non consente al paziente di reggersi in piedi".

Dallo studio è emerso inoltre in generale i pazienti guariti da COVID-19 tendono ad essere in condizioni di salute peggiori rispetto alla popolazione generale, indicando che alcuni pazienti hanno bisogno di molto più tempo per riprendersi completamente. Ci sono poi alcuni pazienti particolarmente esposti: le donne, chi soffre di obesità e chi ha avuto bisogno di ventilazione meccanica in un ospedale. Queste tre categorie hanno meno probabilità di recuperare completamente la propria forma fisica nel giro di un anno.

Oltre ad una alimentazione varia ed equilibrata, un valido aiuto nutraceutico di integrazione per combattere stanchezza e affaticamento oltre ad un sostegno per il corretto funzionamento del sistema immunitario può arrivare dall'integratore alimentare **Ferachel Oro** di AQMA Italia, a base di a base di Ferro Sodico EDTA (Ferrazone®), Vitamina C, Niacina, Vitamina B1, Zinco, Manganese, Vitamina B6, Vitamina B12, Biotina, Acido folico, Rame e Selenio.

Nello specifico Ferro, Vitamina C, Folato, Niacina, Vitamina B6 e Vitamina B12 contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

🖨️ Print
📄 PDF
✉️ Email



Altre Pubblicazioni



Long Covid: effetti a lungo termine - il Titolo

Long Covid: effetti a lungo termine - il Titolo
The Lancet Respiratory Medicine: due anni dopo l'infezione, la metà delle persone ricoverate in ospedale con COVID-19 ha almeno un sintomo, suggerisce uno studio di follow-up.

Dopo due anni di pandemia abbiamo imparato a convivere con il Covid-19, ma oggi sappiamo di più sugli effetti a lungo termine. Secondo il più lungo studio di follow-up fino effettuato pubblicato sul Lancet Respiratory Medicine, la metà dei pazienti che sono stati ricoverati in ospedale ha ancora almeno un sintomo due anni dopo l'infezione da COVID-19: il 31% riporta affaticamento o debolezza muscolare e il 31% difficoltà di sonno.

“Riscontriamo in ambulatorio delle alterazioni che hanno una ricaduta clinica che tendono a reiterarsi indipendentemente dal tipo di covid dalla variante e dal quadro clinico e uno degli aspetti principali è la fatica. - spiega il Dott. Luca Santoleri Direttore del servizio di immunoematologia e medicina trasfusionale dell'ospedale San Raffaele Milano - la capacità di essere validi sul lavoro e nella vita di tutti i giorni come lo si era di solito cambia post covid. È importante dare una terapia a base di ferro, acido folico e vitamina B12 per supportare una situazione che non consente al paziente di reggersi in piedi”.

Dallo studio è emerso inoltre in generale i pazienti guariti da COVID-19 tendono ad essere in condizioni di salute peggiori rispetto alla popolazione generale, indicando che alcuni pazienti hanno bisogno di molto più tempo per riprendersi completamente. Ci sono

poi alcuni pazienti particolarmente esposti: le donne, chi soffre di obesità e chi ha avuto bisogno di ventilazione meccanica in un ospedale. Queste tre categorie hanno meno probabilità di recuperare completamente la propria forma fisica nel giro di un anno.

Oltre ad una alimentazione varia ed equilibrata, un valido aiuto nutraceutico di integrazione per combattere stanchezza e affaticamento oltre ad un sostegno per il corretto funzionamento del sistema immunitario può arrivare dall'integratore alimentare Ferachel Oro di **AQMA** Italia, a base di a base di Ferro Sodico EDTA (Ferrazone®), Vitamina C, Niacina, Vitamina B1, Zinco, Manganese, Vitamina B6, Vitamina B12, Biotina, Acido folico, Rame e Selenio.

Nello specifico Ferro, Vitamina C, Folato, Niacina, Vitamina B6 e Vitamina B12 contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Altre Pubblicazioni

L'Oroscopo e 25.000 RICETTE gratis

☾ ☽ ♀ ♂ ♋ ♌ ♍ ♎ ♏ ♐ ♑ ♒ ♓ ♔ ♕ ♖ ♗ ♘ ♙ ♚ ♛ ♜ ♝ ♞ ♟ ♠ ♡ ♢ ♣ ♤ ♥ ♦ ♧ ♨ ♩ ♪ ♫ ♬ ♭ ♮ ♯ ♺ ♻ ♼ ♽ ♾ ♿

Copyright © 2022 il Titolo . Tutti i diritti riservati. Tema: ColorMag di ThemeGrill. Powered by WordPress . Questo sito Web utilizza i cookie per una migliore navigazione. ACCETTO RIFIUTO Cookie Policy Privacy e Cookie Policy Privacy & Cookies Policy Chiudi Cookie Policy

Al fine di rendere i propri servizi il più possibile efficienti e semplici da utilizzare il periodico il Titolo fa uso di una quantità minima di cookies. Leggi la nostra Cookie Policy

Necessari Necessari Sempre abilitato I cookie

necessari sono assolutamente essenziali per il sito Web per funzionare correttamente. Questi cookie garantiscono funzionalità di base e caratteristiche di sicurezza del sito web, in modo anonimo.

Cookie

Durata

Descrizione

ci_session

2 hours

Questo cookie è impostato come nome di cookie sessione predefinito in config.php in Config folder in CodeInter.

cookieLawInfo-checkbox-necessari

1 year

Il cookie è impostato dal plugin del consenso dei cookie GDPR per registrare il consenso dell'utente per i cookie nella categoria "necessaria".

cookieLawInfo-checkbox-non-necessari

1 year

Impostato dal plugin del consenso dei cookie GDPR per memorizzare il consenso dell'utente per i cookie nella categoria "Non è necessario".

CookieLawInfoConsent

Registra lo stato del pulsante predefinito della categoria corrispondente e dello stato di CCPA. Funziona solo in coordinamento con il cookie principale.

Altri Altri Altri cookie non categorizzati sono quelli che vengono analizzati e non sono stati ancora classificati in una categoria.

Cookie

Durata

Descrizione

cookieLawInfo-checkbox-altri

30 minutes

Nessuna descrizione

pvc_visits[0]

5 minutes

Questo cookie è creato da un contatore post-

view. Questo cookie è usato per contare il numero di visite a un post. Aiuta anche a prevenire le opinioni ripetute di un post da parte di un visitatore.

Publicitari Publicitari I cookie pubblicitari sono utilizzati per fornire ai visitatori di annunci pertinenti e campagne di marketing. Questi cookie tracciano i visitatori attraverso i siti Web e raccogli informazioni per fornire annunci personalizzati.

Cookie

Durata

Descrizione

VISITOR_INFO1_LIVE

5 months 27 days

Un cookie impostato da YouTube per misurare la larghezza di banda che determina se l'utente riceve l'interfaccia del giocatore nuovo o vecchio.

YSC

session

YSC Cookie è impostato da YouTube e viene utilizzato per tenere traccia delle viste dei video incorporati sulle pagine di YouTube.

yt-remote-connected-devices

never

YouTube imposta questo cookie per memorizzare le preferenze video dell'utente utilizzando il video Youtube incorporato.

yt-remote-device-id

never

YouTube imposta questo cookie per memorizzare le preferenze video dell'utente utilizzando il video Youtube incorporato.

Analitici Analitici I cookie analitici sono usati per capire come i visitatori interagiscono con il sito web. Questi cookie aiutano a fornire informazioni sulle metriche il numero di visitatori, tasso di rimbalzo, fonte di traffico, ecc.

Cookie

Durata

Descrizione	utilizzano un sito Web, creando anche un rapporto di analisi delle prestazioni del sito web. Alcuni dei dati raccolti includono il numero di visitatori, la loro fonte e le pagine che visitano in modo anonimo.
CONSENT	
YouTube imposta questo cookie tramite Embedded YouTube-Video e registra anonimi dati statistici.	
_ga	Prestazioni
2 years	Prestazioni
The _ga cookie, installato da Google Analytics, calcola i dati dei visitatori, della sessione e della campagna e mantiene anche la traccia dell'utilizzo del sito per il report Analytics del sito. Il cookie memorizza le informazioni in modo anonimo e assegna un numero generato a caso per riconoscere i visitatori unici.	I cookie delle prestazioni vengono utilizzati per capire e analizzare gli indici delle prestazioni chiave del sito Web che aiutano a fornire un'esperienza utente migliore per i visitatori.
_gid	Cookie
1 day	Durata
Installato da Google Analytics, _GID Cookie memorizza le informazioni su come i visitatori	Descrizione
	_gat
	1 minute
	Questo cookie è installato da Google Universal Analytics per limitare il tasso di richiesta e limitare quindi la raccolta di dati sui siti di livello elevato.